

Папка педдостижений

Год рождения - 09 апреля 1986 года

Образование - высшее

Специальность: - физ.инструктор

Квалификация: - физическая культура

Категория: первая категория

Общий трудовой стаж – 10 лет

Общий педагогический стаж – 10 лет

Телефон: 89246607386

Электронная почта: maria_yegorovna@mali.ru

Повышение квалификации

№	Название структуры	Где прослушали курсы	Часы	Дата	Проблематика курсов	Регистрационный номер
1	ФК - АОУ РС (Я) ДПО «ИРОиПК им. С.Н. Донского – II»	г.Якутск	120	23.03-04.04 2015г	«Фундаментальные курсы в очной форме учителей физической культуры, тренеров ДЮСШ»	Свидетельство № 867
2.	ФК - АОУ РС (Я) ДПО «ИРОиПК им. С.Н. Донского – II»	г. Якутск	72	16.02 2016г.	«Роль семьи в обеспечении психологической безопасности ребенка»	Удостоверение №1688
3.	МБОУ «Майинская средняя общеобразовательная школа»	Мегино – Кангаласский район		2017г	Участник республиканской конференции «Школьный бизнес – инкубатор как механизм реализации идей Открытой школы»	сертификат
4	МКУ Управление образования МР Усть – Алданский улус – информационно – методический отдел	Соттинский наслег		2015г	XIII муниципальный конкурс молодых учителей Усть – Алданского улуса «На ступеньках роста»	сертификат
5	МБУ ДО ДЮСШ№5	с. Тулуна	8	04.04. 2016г	"О методике многолетней подготовки юных лыжников"с проведением мастер-классов ведущих тренеров РС(Я)	сертификат

6	МО РС(Я) Республиканский центр физического воспитания и детско- юношеского спорта	с. Хомустах	8	15.04 2015г	"Национальные виды спорта и игры"	сертификат
7	Улусный семинар	с. Балыктах		06.02 2015г	«Определение уровня готовности педагогического коллектива Няяхинской СОШ к реализации ФГОС ООО»	сертификат
8	Республиканский семинар	с.Намцы		21.12.2016 г	"Метапредметные умения как результат взаимосвязи урочной и внеурочной деятельности".	сертификат
9	ФГБОУ ВПО ЧГИФКиС	с.Борогонцы		21.04.2015 г	«Вопросы внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне»»	сертификат
10	Общественная организация Клуб Вологодской области	г. Якутск	48	24-27.03 2015г	«Методика преподавания урока ФГОС»	сертификат
11	ФК - АОУ РС (Я) ДПО «ИРОиПК им. С.Н. Донского – II»	г. Якутск	120	12.09 22.12 2016г	«Введение ФГОС НОО детей с ОВЗ и ФГОС»	свидетельство

Общественная деятельность

2015-2018гг

№	Работа в общественной деятельности	Год	
1.	Член Наяхинского народного хора	2015-2018	наслега
2.	.Председатель профсоюза МБОУ	2017-2018	«Наяхинская СОШ»
3.	Член родительского комитета	2015-2018	«Наяхинская СОШ»
4.	. Член молодежной организации	2015-2018	наслега
5.	руководитель туелбэ «Балыктах»	2015-2018	наслега
6.	капитан сборной команды женщин по спортивным видам	2015-2018	наслега

Результаты участия обучающихся в олимпиадах, конкурсах и спортивных соревнованиях

2015г - 1 «серебро» сдачи нормативов ГТО с Борогонцы ФГОУ ЧГИФКиС;

2015г - младшая группа 4 место, старшая группа 3 место в улусном соревновании "Кетер мээчик" по волейболу;

2015г - девочки 2 место на улусном соревновании по волейболу среди 2004г.р и младше; 2016г – участие на Первенстве Республики Саха (Якутия) по волейболу среди 2004 г.р и младше;

2016г – 3 место Республиканские соревнования "Хаар-Хаар барахсан"

2017г - девочки 3 место - в Первенстве Республики Саха (Якутия) по волейболу

2017г - 2 место девочки, 2 место мальчики - в улусном соревновании по волейболу "Кетер мээчик"

2017г - Республиканском турнире по волейболу 2004-2005г.р с Чурапча.

2017г - 1 место девочки - в улусном турнире по волейболу среди учащихся 2004 годов рождения и моложе на призы МБУ ДО "ДЮСШ им. Е.Ф.Габышева"

2017г – 3 место младшая группа, 2 место старшая группа. в этапе Всероссийского пректа по мини – футболу «Футбол в школах» Улучный отборочный этап среди юношей 2000 – 2001 г.р

2017г – 3 место Республиканские соревнования "Хаар-Хаар барахсан"

2017г – г. Якутск Кубок Республики по мини – футболу (Гаврильев Эрсан)

2017г – открытого турнира по волейболу среди учащихся 2001 года рождения и младше на Кубок Федерации волейбола Усть –Алданского улуса и на призы местного отделения партии Единая России. (Тоголев Вадим, Арсентьев Тима, Федоров Ким)

2018г - Сборная команда девочек по баскетболу приняли участие на республиканские соревнования (г.Якутск)

2018г – 2 место Республиканские соревнования "Хаар-Хаар барахсан"

2018г - 2 место Бочкарев Коля улусном соревновании "Муру Боотурдара"

Улусные соревнования по баскетболу:

Учебные годы	Команда девушек	Команда юношей	Команда школы
2015	3м	1м	1м
2016	3м	1м	1м
2017	1м	3м	1м
2018	1м	2м	1м

«Эрэл» за 2014 – 2015 Учебный год

№	Наименование Образовательного учреждения	Кол-во кл. комплектов	Кол-во учащихся в школе			Кол-во учащихся		Кол-во учащихся выполнивших требов.				Месяц принятия норматива
			общее	осн. группа	СМГ	Участн. сдачи Эрэл	Не участв.	Стандарта	Зачета	Серебра	Золото	
1	Наяхинская СОШ	130	130	128	2	127	3	5	32	52	41	Октябрь, Май
	Итого:	130	130	128	2	127	3	5	32	52	41	Октябрь Май

Сводная информация физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в РС(Я) 2016-17 учебный год

№	Возрастные группы	Количество учащихся	Охват	Бронза	Серебро	Золото
1	I ступень	25	25	17	6	2
2	II ступень	14	14	4	9	1
3	III ступень	25	25	7	15	3
4	IV ступень	28	28	7	18	3
5	V ступень	32	32	9	21	2
6	VI ступень	4	4	1	2	1
	Итого	128	128	45	68	11

№	Общеобразовательная организация	Колич обучающихся	Бронза	Серебро	Золото
1	МБОУ "Наяхинская СОШ"	128	45	68	11
Итого		128	45	68	11

Сводная информация физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в РС(Я) 2017-18 учебный год

№	Возрастные группы	Количество учащихся	Охват	Бронза	Серебро	Золото
1	I ступень	25	25	17	6	2
2	II ступень	14	14	4	9	1
3	III ступень	25	25	7	14	4
4	IV ступень	28	28	7	18	3
5	V ступень	34	34	11	19	4
6	VI ступень	4	4	1	2	1
	Итого	130	130	47	68	15

№	Общеобразовательная организация	Кол.учащихся	Бронза	Серебро	Золото
1	МБОУ "Наяхинская СОШ"	130	47	68	15
Итого		130	47	68	15

Успеваемость и качество обученности по годам (физической культуры)

Учебный год	Класс(ы)	Количество учащихся	На «5»	Общая успеваемость (%)	Качество%
2015-2016	7	8	5	100	82
	8	7	6	100	80,9
	9	10	7	100	87,2
	10	13	8	100	90
	11	10	7	100	86,4
2016-2017	8	7	5	100	77,9
	9	8	6	100	81,2
	10	9	7	100	84,2
	11	13	9	100	90,5
2017-2018	2	23	20	100	86
	3	6	3	100	50
	5	10	6	100	60
	8	7	6	100	85
	10	8	6	100	75

В течение 3 лет успеваемость учащихся 100%, качество учащихся – от 80 до 100% по физической культуре

Участие профессиональных конкурсах.

1. 2015г – на XIII Муниципальном конкурсе молодых учителей Усть - Алданского улуса "На ступеньках роста" - защита проекта "Здоровое поколение" - открытый урок;
2. 2016г – участие в летней спартакиаде Усть –Алданского улуса по гиревому спорту на призы Заслуженного работника РС(Я) А.А Протопопова – 1 место;
3. «Муру - 2016» - «Ырыа – сана кенулэ» Гран-При ансамбль «Найахыына»;
4. 2016г – «Педагогическая надежда» - 2 место;
5. 2016г – участие на лично-командный республиканский турнир на Кубок Федерации Чурапчинского улуса по гиревому спорту в памяти Н.Н Решетникова «Отличника ФКиС РФ»;
6. 2016г – улсное соревнование по волейболу «Кубок Куруку» - 1 место
6. 2017г – республиканский конкурс среди агрошкол РС(Я) «Поет Агрошкола» - трио - лауреат 3 степени;
7. 2017г – спартакиада работников школы Усть –Алданского улуса – 2 место;
8. 2017г – Фестиваль волейбола Усть – Алданского улуса 3 место;
9. 2017г – в IV недели молодежи в Усть – Алданском улусе, посвященной году молодежи в РС(Я) – 2 место.
10. 2017г – республиканский конкурс среди агрошкол РС(Я) «Поет Агрошкола» - трио лауреат 3 степени
11. 2017г – участие в летней спартакиаде Усть –Алданского улуса по гиревому спорту на призы Заслуженного работника РС(Я) А.А Протопопова – 1 место;
12. 2017г – улсное соревнование по волейболу «Кубок Куруку» - 1 место
12. 2017г – спартакиада работников школы Усть –Алданского улуса – 2 место
13. 2017г – фестиваль волейбола Усть – Алданского улуса 3 место
14. 2017г – в IV недели молодежи в Усть – Алданском улусе, посвященной году молодежи в РС(Я) – 2 место
15. 2018г - 2 место - республиканский турнир по гиревому спорту с. Балыктах
16. 2018г – улсное соревнование по волейболу «Кубок Куруку» - 2 место
17. 2019г – 3 место в возрастной группе 18-40 лет во всероссийском дне бега «Кросс нации-2019г»

Авторские разработки

Проект «Здоровое поколение»

Цели проекта: Создание условий для ценностного отношения к своему здоровью, ЗОЖ и культуре здоровья через организацию традиционного конкурса между классами с участием родителей, молодежной организации наслега.

Задачи:

1. Изучение методической литературы по проблеме здоровья, организации мероприятий по формированию ценностного отношения к культуре здоровья.
2. Разработка проекта проведения конкурса между классами «Здоровое поколение»
3. Реализация проекта и рефлексивная работа.

Гипотеза. Внедрение общешкольного смотра – конкурса «Здоровое поколение» на примере молодых спортсменов наслега повысит уровень знаний по вопросам культуры здоровья и его сохранности.

Содержание конкурса-проекта

Участники - с 1-10 классы, их родители, молодежная организация наслега

Срок проведения: с 1 сентября 2017 по 10 мая 2018г.

Требуемое содержание работы:

Проведение классных мероприятий с участием родителей и молодых спортсменов наслега (план работы, беседы, викторины, конкурсы, подготовка участников НПК, встречи с пропагандистами ЗОЖ, спортивные соревнования, клубы, кружки и т.д.) по теме культуры здоровья, участие в массовых мероприятиях школы. Отчет представляет родтройка класса (Формы работы, темы, количество мероприятий, охват родителей и учащихся, привлечение медработников, отзывы детей и родителей о проведенных мероприятиях) в форме медиа презентации - в период данного срока.

Подведение итога конкурса-проекта:

По итогам представления и защиты проведенных работ определяются номинанты «Класс культуры здоровья» по звеньям:

звено: 1-4 классы;

звено: 5-7 классы;

звено: 8-10 классы.

Награждение: вручение свидетельств «Класс культуры здоровья», поощрение номинациями: «Активный пропагандист культуры здоровья», «Лучший участник конкурса «Класс культуры здоровья», «Мы за культуру здоровья» и т.д. Защита медиа презентации проводится 15 мая 2018г. в день Всероссийского праздника семьи.

Этапы реализации проекта.

№	Этапы	цели	содержание	сроки
1.	Подготовительный	создать условия для мотивации учащихся к конкурсу	работа с методической литературой; анализ состояния здоровья школьников и обсуждение по классам	ноябрь
2.	Проектный	создать условия для уточнения целей, задач и механизма реализации проекта	осмысление учащимися своих ценностей в здоровьесберегающем плане; разработка проекта	ноябрь
3.	Основной	создать условия для активного и эффективного участия школьников, их родителей в конкурсе	система мероприятий по классам, направленных на формирование ценностных отношений к своему здоровью (беседы, конкурсы рисунков, викторины, научно-практические конференции, спортивно-оздоровительные соревнования, встречи с пропагандистами ЗОЖ ит.д.)	сентябрь - апрель
4.	рефлексивный	создать условия для осмысленного итога конкурса и утверждения выводов по итогам конкурса	защита активами и родтрояками классов презентаций по итогам конкурса; итоговое совместное заседание оргкомитета и органа контроля и оценки	май

Предполагаемый результат.

- Сформированность у обучающихся негативного отношения к нездоровому образу жизни;
- Повышение социально-психологической комфортности класса;
- Активное приобщение обучающихся к физической культуре и спорту;
- Повышение уровня интереса знаний по вопросам культуры здоровья и его сохранности;
- Повышение активности молодежи в воспитательной работе класса;

Выступления на НПК, педчтениях, семинарах, секциях, проведении открытых уроков, мастер-классов, мероприятий.

На улусном уровне:

2015г - XIII Муниципальный конкурс молодых учителей Усть - Алданского улуса "На ступеньках роста" - защита проекта "Здоровое поколение", - открытый урок.

Документы об образовании



ФИО, имя, отчество Эверстова Мария Егоровна		РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Дата рождения 1986 года		
Предыдущий документ об образовании Аттестат Нарвской СШ Усть-Ладанского улуса 2004 г.		
Вступительные испытания Поступила (а) в 2004 г. Чурпчинский институт физической культуры и спорта (очная форма)		
Заверила (а) обучение в 2008 году в Чурпчинском государственном институте физической культуры и спорта (очная форма)		
Нормативный период обучения по очной форме 4 года		с Чурпчинского Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования Чурпчинского государственного института физической культуры и спорта
Направление/специальность 032100.62 - "Физическая культура"		
Специальность Бакалавр		ПРИЛОЖЕНИЕ К ДИПЛОМУ № ВВА-0432878 421 (регистрационный номер) 15 июня 2008 года (дата выдачи)
Курсовые работы: "Фармакологическое обеспечение спортсменов" отлично		
Практика: Педагогическая, 4 недели отлично Профессионально-ориентированная, 4 недели отлично		Решением Государственной аттестационной комиссии от 15 июня 2008 года присуждена
Итоговые государственные экзамены: Междисциплинарный экзамен хорошо		
Выполнение и защита выпускной квалификационной работы "Влияние приема витаминов на сренесуточные энергозатраты и уровень ОФП спортсменов (на примере вольной борьбы и мас-реслинга)" хорошо		Квалификация Бакалавра физической культуры по направлению "Физическая культура"
Данный диплом дает право профессиональной деятельности в соответствии с уровнем образования и квалификацией.		
Продолжение см. на обороте		Ученый Директор Секретарь
Документ содержит количество листов		М. П. Инст №1

Сведения о присвоении квалификации

Наименование квалификационной категории	Дата присвоения, № приказа	Должность, по которой присвоена квалификация
Первая	21 декабря 2017г.	Учитель физкультуры

Сведения о стаже работы педагога

Общий стаж	Педагогический стаж	Стаж работы в данном учреждении
10	10	

Удостоверения КПК

